

## Definition Palliative Care

(aus den Nationalen Leitlinien Palliative Care von BAG und GDK, November 2010)

**Die Palliative Care<sup>1</sup> umfasst die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit einer unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheit.** Sie wird vorausschauend miteinbezogen, ihr Schwerpunkt liegt aber in der Zeit, in der die Heilung (Kuration) der Krankheit als nicht mehr möglich erachtet wird und kein primäres Ziel mehr darstellt. Patientinnen und Patienten wird eine ihrer Situation angepasste optimale Lebensqualität bis zum Tode gewährleistet und die nahestehenden Bezugspersonen werden angemessen unterstützt. Die Palliative Care beugt Leiden und Komplikationen vor. Sie schliesst medizinische Behandlungen, pflegerische Interventionen sowie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung mit ein.

---

<sup>1</sup> „Palliativ“ stammt vom lateinischen Verb „palliare“ (umhüllen) bzw. von „pallium“ (der Mantel) ab. Der Begriff „care“ stammt aus dem Englischen und bedeutet Sorge, Achtsamkeit, Pflege. Unter dem Begriff „Palliative Care“ wird die „Palliative Medizin, Pflege, Betreuung und Begleitung“ verstanden.