

**VIA CORDIS-HAUS ST. DOROTHEA**  
**KURSE FÜR TRAUER – UND STERBEBEGLEITUNG 2012**

### **Ayurveda und Yoga**

#### **Ayurveda – ein Rendez-vous mit sich selbst**

Ayurveda birgt in sich das uralte Wissen um Gesundheit, Schönheit und ein langes Leben. Es handelt sich dabei um ein Jahrtausend altes Heilwissen aus Indien. In unsere Sprache übersetzt, bedeutet Ayurveda «das Wissen vom Leben». Die Ayurveda-Woche ist ein Rendez-vous mit sich selbst, um den Kontakt mit seinem tiefsten Inneren neu zu knüpfen, um Kraft, Freude und Ausgeglichenheit wieder zu finden. Jeden Tag erhalten Sie eine auf Sie abgestimmte Massage oder Behandlung.

**Datum:** 20. - 25. Mai 2012                      Sonntag zwischen 16 Uhr bis Freitag 13.00 Uhr und  
02. – 07. September 2012                      Sonntag zwischen 16 Uhr bis Freitag 13.00 Uhr  
(2 identische Kurse)

**Kurskosten:** je CHF 1 150.-- plus Pension

**Kursleitung:** Doris Abegglen (dipl. Yoga- und Meditationslehrerin, dipl. Astrologin, CH-Jegenstorf) Doris Nydegger (Ayurveda-Therapeutin, CH-Ligerz, Katharina Keller (Ayurveda-Therapeutin, CH – Jegenstorf)

Anmeldung bitte bei Doris Nydegger-von Arx. Tel. 079 421 47 51, [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch), [www.tejas.ch](http://www.tejas.ch)

#### **Weitere Informationen erhalten Sie gerne auch hier:**

VIA CORDIS-Haus St. Dorothea, 6073 Flüeli-Ranft

Tel. 041 660 50 45

Fax 041 660 90 47

[info@viacordis.ch](mailto:info@viacordis.ch)

[www.viacordis.ch](http://www.viacordis.ch)

---

### **Einüben in das Sterben als Übergang**

Sterben hat in der gegenwärtigen Gesellschaft keinen hohen Stellenwert. Jeder Mensch wird gewollt oder ungewollt durch dieses Tor in andere Dimensionen schreiten. Die Aussöhnung mit dem Leben hilft in diesem Prozess des Freigebens und Empfangens.

**Datum:** 14. – 21. November 2012    Mittwoch, 16.30 Uhr bis Mittwoch, 13.00 Uhr

**Kurskosten:** CHF 550.- plus Pension

**Kursleitung:** *Franz-Xaver Jans-Scheidegger* (Dipl. theol., Dipl. analyt. Psych., Spiritueller Leiter des VIA CORDIS - Hauses St. Dorothea, Psychotherapeut in eigener Praxis, Meditations- und Kontemplationsschulung seit 40 Jahren, Dozent. Lehranalytiker und Supervisor am ISAPZ (Internationales Seminar für analytische Psychologie) Zürich)

*Bettina Knepper* (Lehrerin, Diplom in Themenzentrierter Interaktion (TZI), Weiterbildung in Meditativem Tanz, Meditationslehrerin VIA CORDIS, D - Gevelsberg)

*Helena Stephan* (Trauerbegleitung/Beratung IAMB, (J.Canacakis) Spirituelle Begleitung, Meditationslehrerin IFOK LU, CH – Oberstammheim)

Nähere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

[http://www.viacordis.ch/de/01\\_kurse/kurse\\_detail.php?ID=433](http://www.viacordis.ch/de/01_kurse/kurse_detail.php?ID=433)

**Weitere Informationen erhalten Sie gerne auch hier:**

VIA CORDIS-Haus St. Dorothea, 6073 Flüeli-Ranft

Tel. 041 660 50 45

Fax 041 660 90 47

[info@viacordis.ch](mailto:info@viacordis.ch)

[www.viacordis.ch](http://www.viacordis.ch)