

# Trauerbearbeitung

## Ergänzungssemester

Das Thema Sterben, Tod und Trauer ist bis heute in der Gesellschaft leider ein Tabu. Aber gerade im Trauerprozess benötigt es dringend echte und hilfreiche Gespräche mit anderen Menschen, um sich mit dem Verlust auseinanderzusetzen und eine gute Verarbeitung zu ermöglichen und wieder zurück ins Leben zu finden.

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Betroffene, die sich gerne in ihrem Aufarbeitungsprozess begleiten lassen möchten, als auch an Beraterinnen und Coaches, die in ihrer Praxistätigkeit Trauerbearbeitung anbieten wollen.



<b>Themen-Schwerpunkte</b>	<p><b>Sterben &amp; Tod - Meine persönliche Betroffenheit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflexion</li> <li>• Persönliche Achtsamkeit &amp; Selbst-Seelsorge</li> </ul> <p><b>Wenn es zu Ende geht... und wie es für Hinterbliebene weitergeht</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trauer verstehen</li> <li>• Modelldenken und Traueraufgaben</li> </ul> <p><b>Philosophische Fragen um den Tod*</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nahtoderfahrungen</li> <li>• Jenseitsvorstellung &amp; Spiritualität</li> </ul> <p><b>Empathische Begleitung von Trauernden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Praxisbezug (Übungsgespräche, Ressourcenarbeit...)</li> <li>• Trauerbegriffe</li> <li>• Abgrenzung</li> </ul>
<b>Kursort</b>	Frauenseminar Bodensee, Im Bahnhof, 8590 Romanshorn
<b>Zeiten</b>	1. Tag: 9.45 – 17.15 Uhr / 2. Tag: 9.00 -16.30 Uhr
<b>Termine</b>	SO/MO 22./23. November 2020      SO/MO 10./11. Januar 2021 SO/MO 13./14. Dezember 2020      SO/MO 14./15. Februar 2021
<b>Geeignet</b>	Für alle, die das Thema für sich bearbeiten wollen Für Beraterinnen und Coaches
<b>Abschluss</b>	Weiterbildungszertifikat Wird als Ergänzungssemester für den SGfB angerechnet
<b>Leitung</b>	Cornelia Luterbacher, Ausbilderin, Dipl. Psychologische Beraterin *Dr. Eckart Ruschmann, Philosoph und Psychotherapeut
<b>Kurskosten</b>	CHF 2380.- Für FSB und OA-Absolventinnen CHF 1920.-