

André Böhning PSGN  
Zürcherstr. 30

9500 Wil

**Zeit:** 27. bis 29. Oktober 2022  
Do+Fr: 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr,  
Sa: 09.00 bis 12.00 Uhr.

**Ort:** Psychiatrie St. Gallen Nord, Haus C-05,  
Zürcherstr. 30, 9500 Wil

**Zielgruppe:** Psychotherapeuten, Ärzte,  
Sozialarbeitende, Pflegefachpersonen,  
Seelsorgende, Hospizdienstmitarbeitende o.ä.

**Kostenbeitrag:** SFr. 600,--  
(incl. Kursunterlagen, Mittagessen)

**Anmelde- und Stornierungsbedingung:** Für das Gelingen des Kurses ist Verbindlichkeit wichtig. Eine Anmeldung gilt daher grundsätzlich als verbindlich. Und doch gibt es unerwartet gute Gründe, warum man nicht mehr kommen kann. Daher gilt: **Bitte bis 07.10.22 anmelden!** Bis zum 07.10.22 ist eine Stornierung der Anmeldung kostenfrei möglich. Danach werden bei Abmeldung 50% des Seminarbeitrags berechnet. Bei Absage am Tag vor Seminarbeginn bzw. Fernbleiben vom Kurs wird der gesamte Kostenbeitrag in Rechnung gestellt. Sie können stets kostenfrei eine(n) Ersatzteilnehmer\*in benennen. Bitte keine prophylaktischen Anmeldungen, sondern nur bei weitgehend gesicherter Teilnahme. Die Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt. Änderung (pandemiebedingt) vorbehalten.

**Informationen und Anmeldung:**

André Böhning PSGN, Zürcherstr. 30,  
9500 Wil, +41 79 915 77 96,  
[www.andre-boehning.com](http://www.andre-boehning.com)  
[info@andre-boehning.com](mailto:info@andre-boehning.com)



## Systemische Trauerbegleitung

### Die Grundlagen

Interdisziplinäres Seminar für  
Begleitpersonen von Trauernden

27. bis 29. Oktober 2022

Menschen, die einen unumkehrbaren Verlust zu bewältigen haben, stehen vor vielschichtigen Herausforderungen. Sie sind gefordert, einen Weg mit dem Verlust in der Trauer zu finden. Da sind die ungewollte und ungewohnte Situation des Alleinseins, das Aushalten eines leeren Platzes, das Fehlen eines Gesprächspartners, die Machtlosigkeit, nichts ändern zu können, die bohrende Selbstbefragung, ob man nicht hätte mehr tun können, das eigene Umfeld, das einen vielleicht nicht mehr so versteht wie vorher u.v.m. Letztlich geht es darum, die Annahme des Verlusts Schritt für Schritt zu erlernen. Dafür ist qualifizierte Begleitung hilfreich.

Die systemische Trauer- und Verlustbegleitung ist eine hilfreiche und langjährig erprobte Form der Trauerbegleitung. Systemisch bezieht sich darauf, dass sich viele verschiedene Dinge, bspw. Reaktions- und Verhaltensweisen, Denk- und Wertemuster, eine Definition von Lebenssinn etc., in einem Menschen zusammen fügen und ihn fühlen lassen, was er fühlt. In der Trauerbegleitung ist es hilfreich zu erkennen, was bei einem trauernden Menschen zusammenkommt, ihn in seiner Komplexität so zu erfassen, dass er für sich selbst Ziele und neue Wege entwickeln, gehen und prüfen kann. Systemische Trauer- und Verlustbegleitung ermöglicht also einem trauernden Menschen, sich in seiner Komplexität zu erkennen und verstehen, anschließend nach neuen Wegen zu suchen und sie zu beschreiten.

Herzliche Einladung André Böhning

### Themen und Ziele des Kurses:

1. Vermittlung eines Grundverständnisses für das Systemische im Kontext von Trauer- und Verlustsituationen (Sachkompetenz),
2. Zusammenspiel von komplexen Systemen in einer Trauersituation und die Gesprächsführung (Handlungskompetenz),
3. Einordnung von Verlusten in Lebensphasen (bspw. Jugend, Alter)
4. die Entwicklung eines ersten Selbstverständnisses als Trauer- und Verlustbegleiter (Selbstkompetenz).

### Methoden:

Gesprächs- und Kommunikationsübungen, Kurzreferate, Kreatives, Rituale, leichte Körper- und Atemübungen.

### Kursleitung:

Dr. theol. André Böhning (Bild), Systemische Trauer- und Verlustbegleitung, Systemisches Coaching und Supervision, Psychoonkologe, Seelsorger in der Psychiatrischen Klinik Wil.



### Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Kurs „Systemische Trauerbegleitung – die Grundlagen“ vom 27. bis 29. Oktober 2022 in der PSGN an. Die Stornierungsbedingungen nahm ich zur Kenntnis und akzeptiere diese. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

Vorname u. Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_