13 Time-out-Wochenende für Familien in Zeiten der Trauer

Sörenberg/LU, 21.–23. September 2018

Wir laden Sie ein, in der wunderschönen Moorlandschaft zu ruhen oder aktiv zu sein, auf Entdeckungsreise zu gehen, abzuschalten und Energie zu tanken. Erleben Sie als Familie gemeinsame Unternehmungen. Wir garantieren Ihnen professionelle Begleitung, falls Trauergefühle überhandnehmen sollten.

Inhalte

- Aktivitäten wie Begleitete Wanderungen, Yoga, Kampfkunst
- Strategien im Umgang mit Trauergefühlen (PEP)
- Themenzentrierte Gesprächsrunden
- Weitere Aktivitäten je nach Alter der Kinder (Basteln, Malen, Vorlesen etc.)
- Zeit zum Entspannen, Abschalten und Kräfte tanken

Zielpublikum

Das Wochenende richtet sich an Familien, die den Verlust eines an Krebs verstorbenen Elternteils, der Partnerin oder des Partners betrauern.
Voraussetzungen:

- Der Tod des Elternteils liegt mindestens ein halbes Jahr zurück.
- Das Mindestalter der Kinder ist rund 6 Jahre. Ein Kind der Familie muss unter 18-jährig sein.

Organisation

Krebsliga Schweiz

Leitung

Danielle Pfammatter, RN, MAS Palliative Care, Fachspezialistin Palliative Care, Krebsliga Schweiz

Corina Wyler, APN, Phd-Studentin zum Thema Young orphans

Jürg Haas, lic. phil. I, Fachpsychologe FSP für Psychotherapie

Ort

Berggasthaus Salwideli, 6174 Sörenberg LU

Datum

21.–23. September 2018

Zeit

Beginn: Freitagmittag
Abschluss: Sonntag früher Nachmittag

Kosten

Erwachsene und Kinder über 16 Jahre: Fr. 185.– inkl. Unterkunft und Halbpension sowie Benutzung der Bergbahnen
Kinder von 6 bis 16 Jahren: Fr. 120.– inkl. Unterkunft und Halbpension sowie Benutzung der Bergbahnen
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga.

Teilnehmerzahl

15 bis 18 Personen

Anmeldung/ Information

Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40
3001 Bern
Tel. 031 389 91 29
kursangebote@krebsliga.ch

Anmeldeschluss

20. August 2018