



# Zeiten des Abschieds gestalten

Aspekte der Sorge für Betroffene  
am Lebensende

**2. – 6. November 2021**

Jetzt informieren!  
[srk-thurgau.ch/bildung](https://srk-thurgau.ch/bildung)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Thurgau



## **Das leitet uns**

Die sieben Rotkreuzgrundsätze sind die Grundwerte der Rotkreuzbewegung, sie sind auch für das SRK Thurgau verbindlich.

### **Menschlichkeit**

Der Mensch ist immer und überall Mitmensch

---

### **Unparteilichkeit**

Hilfe in der Not kennt keine Unterschiede

---

### **Neutralität**

Humanitäre Initiative braucht das Vertrauen aller

---

### **Unabhängigkeit**

Selbstbestimmung wahrt unsere Grundsätze

---

### **Freiwilligkeit**

Echte Hilfe braucht keinen Eigennutz

---

### **Einheit**

In jedem Land einzig und offen für alle

---

### **Universalität**

Die humanitäre Pflicht ist weltumfassend

Dienstag, 2. November 2021

## Vom Ausklang des Lebens

### Noch einmal Zeit zum Erinnern nehmen

Der Tod eines Menschen verändert das Leben derer, die zu ihm in Beziehung stehen. Das letztliche Abschiednehmen zu gestalten, ihm eine Form zu geben, gibt Sicherheit in einer Lebensphase, die bewegt ist und häufig als unsicher erlebt wird.

Heute steht (oft) der individuelle Aspekt des Abschiednehmens im Vordergrund, so dass – anders als in früherer Zeit – mehr Raum ist für die ganz persönliche Gestaltung, aber auch mehr Entscheidungen getroffen werden müssen. Von «Erinnern wir uns gemeinsam?» bis zu der Überlegung, wo dies geschehen soll und in welcher Form, reicht der Fragenkatalog, der sich Zurückbleibenden stellt.

Dieser Abend lädt ein zum Bedenken der Veränderung von Abschiedskultur, die sich seit Beginn der Corona-Pandemie noch beschleunigt zu haben scheint und zum Kennenlernen von Gestaltungselementen

---

<b>Trialog</b>	- Karin Kaspers Elekes Dipl.-Päd./Theol., MASSc Spiritual Care, Spitalseelsorgerin KSM - Monika Laib, Floristin FA, Inhaberin GINKGO Blumen - Ayun Sigfalk, Musikerin
<b>Datum/Zeit</b>	Dienstag, 2. November 2021 19:15 – 20:45 Uhr
<b>Ort</b>	Bildungszentrum SRK Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden

---

Mittwoch, 3. November 2021

## Abschiede gestalten

### Angehörige ermutigen und unterstützen

Pflegeschwestern in Institutionen und in der Spitex sind Sterbenden und ihren nächsten Bezugspersonen oft über längere Zeit sehr nah.

Sie erleben auch die Unsicherheit, die Menschen in solchen Zeiten empfinden, denn das Versterben und der Tod eines Menschen betrifft sein soziales Umfeld.

Wenn Ohnmacht spürbar wird oder grosse Fragen entstehen – wie können Pflegende die Angehörigen in der Gestaltung der letzten Lebensphase, aber auch im Blick auf Entscheidungen des Abschiednehmens unterstützen?

Diesem Thema der «Spiritual Care» nachzuspüren und nach Antworten zu suchen, dazu wird in diesem Online-Workshop Gelegenheit sein.

---

<b>Leitung</b>	Karin Kaspers Elekes Dipl.-Päd./Theol., MASSc Spiritual Care, Spitalseelsorgerin KSM
<b>Datum/Zeit</b>	Mittwoch, 3. November 2021 18:00 – 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Webinar
<b>Anmeldung erforderlich</b>	<a href="http://www.srk-thurgau.ch/bildung">www.srk-thurgau.ch/bildung</a>

---

## Kinder und Jugendliche

### Wie begleiten wir sie bei Abschied und Trauer

Auch Kinder erfahren Verluste, Abschiede und Trauer in unterschiedlichen Situationen. Nach einem Input zum Thema «Was ist Trauer – wie begegnen wir ihr» tauschen sich die Teilnehmenden über Situationen und Erfahrungen des Abschieds und der Trauer aus.

Sie erkennen Möglichkeiten, wo sie das Gespräch aufnehmen und hilfreich vertiefen können und wie sie Kindern und Jugendlichen in Trauerprozessen emotional und mit Ritualen beistehen und sie begleiten können.

---

<b>Leitung</b>	Armin Meusburger Ing. Mag. theol. BSc., Fachmitarbeiter Kirchliche Erwachsenenbildung Katholische Landeskirche Thurgau
<b>Datum/Zeit</b>	Freitag, 5. November 2021 19:15 – ca. 21:45 Uhr
<b>Ort</b>	Bildungszentrum SRK Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden
<b>Anmeldung erforderlich</b>	<a href="http://www.srk-thurgau.ch/bildung">www.srk-thurgau.ch/bildung</a>

---

## Demenzerkrankung Ein Abschiednehmen in Raten?

Workshop für betreuende pflegende Angehörige  
sowie andere Interessierte

Eine Demenzerkrankung ist nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für ihre Angehörigen und Freunde eine starke Belastung. Oft begleiten sie jahrelang eine geliebte Person, die körperlich zwar präsent ist, sich aber psychisch stark verändert und sich in die eigene Welt zurückzieht. Diesen «uneindeutigen Verlust» zu verkraften fordert viele Angehörige bis an ihre Grenzen. Nach einem Fachinput haben die Teilnehmenden im Workshop die Gelegenheit sich auszutauschen, um weitere Zuversicht und Widerstandskraft zu gewinnen. Ein Schritt dazu ist, die Trauer zuzulassen und die negativen Gefühle auch äussern zu dürfen. Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg begeben und die Frage diskutieren, wie trotz der Demenzerkrankung und der Verlustsituation neue sinnerfüllte Wege gefunden werden können, um für alle Beteiligten eine gute Lebensqualität zu erreichen.

---

<b>Leitung</b>	Claudia Brüllhardt-Beerli Dipl. Gerontologin SAG, Leitung Pflege Alterstagesklinik Weinfelden, Angehörigenseminarleiterin «Edukation» Alzheimer Thurgau
<b>Datum/Zeit</b>	Samstag, 6. November 2021 09:00 – 11:00 Uhr
<b>Ort</b>	Bildungszentrum SRK Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden
<b>Anmeldung erforderlich</b>	<a href="http://www.srk-thurgau.ch/bildung">www.srk-thurgau.ch/bildung</a>

---

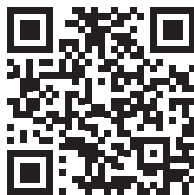
## Zeiten des Abschieds gestalten

Mit dieser Themenwoche greifen wir verschiedene Aspekte des Abschiednehmens auf. Sie erhalten wichtige Informationen, die Sie in Ihren Alltag mitnehmen können.

Alle Anlässe und der Apéro im Anschluss sind kostenlos.

Für Workshops und Webinare ist eine Anmeldung erforderlich:

[www.srk-thurgau.ch/bildung](http://www.srk-thurgau.ch/bildung)  
oder 071 626 50 85



Es gilt eine Covid-Zertifikatspflicht.



Das **SRK Thurgau dankt** folgenden Organisationen für ihre partnerschaftliche Unterstützung:

---



alzheimer  
Thurgau

CREDIT SUISSE



**CURAVIVA**  
THURGAU

Hospizdienst  
Thurgau

palliative ostschweiz

Evangelische Landeskirche | des Kantons Thurgau

Überall für alle  
**SPITEX**  
Thurgau



Stadt  
WEINFELDEN

Katholische Landeskirche **T**hurgau



thurgauische Krebsliga  
Kompetenzzentrum

Thurgau

---

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

**Kanton Thurgau**

Bereich Bildung

Dunantstrasse 2

8570 Weinfelden

Telefon 071 626 50 85

[bildung@srk-thurgau.ch](mailto:bildung@srk-thurgau.ch)

[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)