

## Netzwerk-Partnerorganisationen Palliative Care im Sarganserland

Organisation	Auskunft
Beratungsstelle Krebsliga Ostschweiz	081 756 28 57
Caritas St.Gallen-Appenzell, Regionalstelle Sargans	081 725 90 20
Hausärzte der PizolCare	081 725 88 00
Hospizgruppe	079 711 44 00
Palliativer Brückendienst	071 242 70 26
Pflegeheim Sarganserland	081 720 05 60
Pro Senectute	081 750 01 50
Psychiatrie Zentrum Werdenberg-Sarganserland	081 725 50 20
Spital Walenstadt	081 736 11 11
Spitex Sarganserland	081 515 15 15
Stiftung Mintegra	081 756 51 47
Seelsorge	Pfarrämter

### Weitere Auskünfte erhalten oder finden Sie bei:

#### Palliative Care der PizolCare

Flurstrasse 12, 8887 Mels  
sekretariat@pizolcare.ch  
www.pizolcare.ch/palliativecare

#### palliative ostschweiz (Sektion der nationalen Gesellschaft)

Flurhofstrasse 7, 9000 St.Gallen  
Telefon: 071 245 80 80  
info@palliative-ostschweiz.ch  
www.palliative-ostschweiz.ch

#### palliative ch (Schweizerische Gesellschaft für Palliative Medizin)

Bubenbergplatz 11, 3011 Bern  
Telefon: 044 240 16 21  
info@palliative.ch  
www.palliative.ch



## Was Palliative Care bedeutet

---

**Palliative Care umfasst die Betreuung, Behandlung und Pflege von Menschen mit einer unheilbaren, chronisch fortschreitenden Krankheit.**

Ihr Ziel ist den Patientinnen und Patienten eine ihrer Situation angepasste, optimale Lebensqualität bis zum Tod zu gewährleisten und ist nicht auf Heilung ausgerichtet. Sie kann frühzeitig in der Erkrankung angewendet werden, um die Schmerzen und andere belastende Beschwerden für die Betroffenen zu lindern und ihre Angehörigen zu unterstützen.

Palliative Care will den Tod weder beschleunigen noch verzögern, sondern bejaht das Leben und sieht das Sterben als normalen Prozess an. Die Betroffenen werden ermutigt, so lange wie möglich aktiv zu bleiben, und werden auch in psychischen und spirituellen Aspekten unterstützt.

Palliative Care beugt Leiden und Komplikationen vor und bietet medizinische Behandlungen, pflegerische Interventionen sowie soziale Unterstützung an. Auch die nahestehenden Bezugspersonen werden angemessen unterstützt, um die Krankheit des Betroffenen und die eigene Trauer zu verarbeiten.

Im palliativen Gedanken sind die Grundwerte wie Autonomie, Wahrhaftigkeit und Menschenwürde eingeschlossen.

## Angebote der Palliative Care Sarganserland

---

### **Spitex-Dienste**

Betagten, kranken und behinderten Menschen stehen qualifizierte, auf die jeweilige Situation zugeschnittene Dienstleistungen zur Verfügung. Die Spitex-Dienste bieten ambulante, pflegerische, medizinische und hauswirtschaftliche Leistungen an.

### **Brückendienst**

Der Brückendienst ist ein Ergänzungsangebot zur Spitex-Betreuung in beratendem Sinn. Er kann den Übertritt vom Spital nach Hause erleichtern, die Pflegequalität verbessern und den Beteiligten Sicherheit vermitteln.

### **Hausärztinnen/Hausärzte**

Die Hausärztinnen und Hausärzte kümmern sich um die medizinische Grundversorgung und alle dazugehörigen Fragen; von ganzheitlicher Betreuung im Hinblick auf bio-psycho-soziales Wohlbefinden bis hin zur Betreuung am Lebensende.

### **Seelsorge**

Die letzte Lebensphase eines Menschen stellt durch die körperlichen Veränderungen starke Anforderungen an die Seele des Betroffenen und auch an die Angehörigen. Wir begleiten sie an der Schwelle zum Lebensende, wenn Fragen nach Bleibendem, Verlässlichem und Halt auftreten.

### **Institutionen**

Pflegeheime, Altersheime, das Spital Walenstadt und die St.Gallischen Psychiatrie-Dienste Süd unterstützen die Anliegen von Palliative Care. Auf der Palliativstation des Spitals Walenstadt werden die Patient(inn)en von einem spezialisierten Team betreut.

### **Hospizgruppe**

Ausgebildete Freiwillige begleiten schwerkranke und sterbende Menschen auf ihrem letzten Lebensweg zu Hause, im Heim oder im Spital am Tag und in der Nacht durch ihre Anwesenheit. Angehörige werden unterstützt und entlastet.

### **Beratungsstellen**

Fachpersonen beraten und unterstützen erkrankte Menschen und deren Angehörigen bei persönlichen, kulturellen, finanziellen und rechtlichen Fragen.