

Palliative Care



Schwerkranke Menschen brauchen **Zeit** für sich selbst.
Zeit zu sagen, was noch zu sagen ist. **Zeit** loszulassen.
Sie brauchen **Ohren**, die zuhören.
Worte, die Kraft spenden.
Herzen, die sich öffnen.

Forum Tannenberg Gossau – ein Forum von *palliative ostschweiz*

Das Forum Tannenberg Gossau ist ein Zusammenschluss der verschiedenen Gesundheits- und Betreuungsspezialisten rund um den Tannenberg (Andwil, Gaiserwald, Gossau, Waldkirch). Durch eine intensive Vernetzung untereinander gewährleisten sie im Bedarfsfall die Umsetzung der Palliative Care in der Region. Das Forum ist eine Untergruppe von *palliative ostschweiz* und arbeitet eng mit den Palliativspezialisten des Kantonsspitals und der Krebsliga zusammen.

Bedeutung von Palliative Care

Palliative Care bezeichnet die ganzheitliche und umfassende Behandlung und Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen sowie deren Angehörigen.

Den Menschen soll der Situation entsprechend eine optimale Lebensqualität bis zum Tod gewährleistet werden. Dazu werden medizinische, pflegerische und betreuende Massnahmen den Betroffenen und deren Angehörigen durch die Netzwerkpartner gemeinsam zur Verfügung gestellt und koordiniert.

Die Achtung der Patientenautonomie, Wahrhaftigkeit und Menschenwürde sind Grundwerte in der Erbringung der Palliative Care.

Angebote der Partner im Forum Tannenberg Gossau

Beratungsstellen

Fachpersonen beraten und unterstützen erkrankte Menschen und deren Angehörige bei deren *rechtlichen und finanziellen* Fragen.

(Partner: Die Internetseiten der Stadt Gossau sowie der Gemeinden Gaiserwald, Waldkirch und Andwil geben Auskunft über Fachpersonen bei Gemeinden und Institutionen.)

Hausärztinnen/Hausärzte

Sie kümmern sich um die medizinische Grundversorgung und die ganzheitliche Betreuung im Hinblick auf bio-psycho-soziales Wohlbefinden, die Sterbebegleitung nach den Richtlinien der Palliative Care und die Betreuung der Angehörigen. (Partner: Hausärztinnen und Hausärzte in Andwil, Arnegg, Engelburg, Gossau, Waldkirch und Bernhardzell)

Hospizgruppen

Ausgebildete Freiwillige begleiten schwerkranke und sterbende Menschen auf dem letzten Lebensweg zuhause, in Heimen und im Spital, Tag und Nacht durch ihre Anwesenheit. Angehörige und Pflegepersonal werden unterstützt und entlastet.

(Partner: Hospizgruppen St. Gallen und Flawil)

Institutionen

Heime, Spitäler und Psychiatrie-Dienste Nord unterstützen die Anliegen von Palliative Care *gemäss ihren Leitbildern*. Im KSSG und im Spital Flawil stehen zudem spezialisierte Teams zur Unterstützung bereit.

(Partner: Altersheim Abendruh, Casa Solaris, Sana Fürstenland AG mit den Betrieben Altersheim Espel und Betagtenzentrum Schwalbe, Senevita Oberhalden, Wohn- und Pflegezentrum Wiborada, Stiftung VitaTertia (Gerbhof und Weiher), KSSG, Spital Flawil)

Palliativer Brückendienst

Der Palliative Brückendienst ist ein mobiler und spezialisierter Beratungsdienst für schwerkranke und sterbende Menschen zuhause. Es ist ein Ergänzungsangebot zu Spitex und Hausärztinnen sowie Hausärzten und unterstützt diese in komplexen palliativen Situationen.

Physiotherapie

Sie unterstützt eine möglichst lange Autonomie durch aktivierende Therapie, auch zuhause.

(Partner: Physiotherapiepraxen der Region)

Seelsorge

In der letzten Lebensphase eines Menschen gewinnen nicht selten existentielle Fragen Gewicht, die seelsorglich begleitet werden können. Spirituell-religiöse Ressourcen können Betroffenen und Angehörigen in dieser Lebensphase hilfreich sein. Die Seelsorgenden der Landeskirchen begleiten am Lebensende kompetent mit entsprechender Unterstützung bzw. Kontaktvermittlung.

(Partner: kath. und evang. Pfarrämter Andwil, Gaiserwald, Gossau, Waldkirch-Bernhardzell sowie die überregionalen Religionsvertreter)

Spitex-Dienste

Betagen, kranken und behinderten Menschen stehen qualifizierte, auf die jeweilige Situation zugeschnittene Dienstleistungen zur Verfügung. Die Spitex-Dienste bieten ambulante pflegerische, medizinische und hauswirtschaftliche Leistungen für kranke und erholungsbedürftige Menschen sowie Abklärungen und Beratungen an.

(Partner: Spitex Gaiserwald, Spitex Gossau, Spitex Waldkirch-Bernhardzell, Pro Senectute Regionalstelle Gossau und St. Gallen Land)

Kontakte

E-Mail-Adresse Forum tannenberg gossau:
forum.tannenberg@palliative-ostschweiz.ch

Telefonische Kontaktvermittlung:
Pro Senectute Regionalstelle Gossau
und St. Gallen Land

071 388 20 50

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag: 08:00 – 11:30 und 14:00 – 17:00
Freitag: 08:00 – 11:30

palliative ostschweiz

071 245 80 80

Ärztlicher Notfalldienst

0900 144 144