



palliative ostschweiz
forum untersee und rhein

Palliative Care Untersee und Rhein

Zusammenstellung von unterstützenden Angeboten für Palliative Care in der Grundversorgung

Palliative Care hat zum Ziel, Menschen mit fortgeschrittenen, unheilbaren Krankheiten mehr Lebensqualität zu ermöglichen trotz belastender Probleme. Dies können körperliche Symptome wie Schmerzen oder Atemnot sein, aber auch Angst, Verzweiflung, Hilflosigkeit oder soziale Sorgen. Palliative Care umfasst sowohl die Betreuung der unheilbar Kranken als auch die Unterstützung der Angehörigen.

Die Unterstützung und Behandlung soll ganzheitlich erfolgen und sowohl körperliche Symptome wie psychische, soziale und spirituelle Probleme verbessern helfen. Palliative Care wird durch ein interprofessionelles Team erbracht. Die palliativmedizinische und -pflegerische Grundversorgung zuhause erfolgt meist durch die spitalexterne Pflege (Spitex) und die Hausärzte, ergänzt durch Seelsorge und weitere ambulante Dienste und Freiwillige.

Die vorliegende Zusammenstellung soll allen Beteiligten eine Übersicht über Unterstützungsangebote geben, insbesondere den an der Pflege und Betreuung beteiligten Angehörigen und den Fachpersonen.

Inhaltsverzeichnis

Beratung für pflegende Angehörige.....	3
Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige.....	4
Hilfe und Pflege zuhause.....	5
Beratung und Begleitung von Kranken und Angehörigen.....	7
Fahrdienste.....	9
Notrufsysteme.....	10
Weitere Angebote.....	11
Ferienplätze.....	12



Die aufgeführten Beratungsstellen informieren über Angebote der ambulanten und stationären Hilfe und finanzielle Entlastungsmöglichkeiten sowie rechtliche Fragen.

Zweigstelle des Sozialversicherungszentrums der Gemeinde	Auskunft und Beratung zu Voraussetzungen und Vorgehen betreffend Bezug von Sozialversicherungsleistungen: Antrag für Ergänzungsleistungen Antrag auf Hilflosen-Entschädigung andere Einsparmöglichkeiten Pflegefinanzierung	kostenlos
Steueramt der Gemeinde	Informationen und Beratung zu Steuereinsparmöglichkeiten Abzugs-Möglichkeiten bei den Steuern	kostenlos
Pro Infirmis TG–SH Beratungsstelle Frauenfeld Marktstr. 8 8500 Frauenfeld Tel. 058 775 22 35 proinfirmis@thurgau.ch www.proinfirmis.ch	Sozialberatung von Menschen mit Behinderung Beratung bei Fragen zu IV Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung Beratung von Angehörigen	kostenlos
Pro Senectute Thurgau Beratungsstelle Kreuzlingen Parkstrasse 8 8280 Kreuzlingen Tel. 071 672 77 78 info@tg.prosenectute.ch www.tg.prosenectute.ch	Beratung von Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörigen zu den Themen: AHV, Ergänzungsleistungen, Hilflosen-Entschädigung Rechtsauskünfte Finanzhilfen Beratung pflegender Angehöriger	kostenlos
Alzheimer Thurgau Bankplatz 5 8500 Frauenfeld Tel. 052 721 32 54 Info.tg@alz.ch www.alz.ch/tg	Information und Beratung von Angehörigen von Menschen mit Alzheimer-Demenz	kostenlos

Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige

Die aufgeführten Beratungsstellen informieren über Angebote zur zeitweisen Entlastung im Alltag und weitere Unterstützungsangebote.

<p>Hospizdienst Thurgau Bahnhofstr. 5 8570 Weinfelden Tel. 071 940 07 90 info@hospizdienst-thurgau.ch www.hospizdienst-thurgau.ch</p>	<p>Durch den Einsatz von ausgebildeten Freiwilligen sollen dort Freiräume geschaffen werden, wo pflegende Angehörige und Bezugspersonen in einer belastenden Zeit an ihre zeitlichen und körperlichen Grenzen stossen.</p>	<p>kostenlos</p>
<p>Schweizerisches Rotes Kreuz SRK Rheinweg 3 8500 Weinfelden Tel. 071 626 50 83 geschaeftsstelle@srk-thurgau.ch www.srk-thurgau.ch</p>	<p>Unterstützung, Entlastung und praktische Hilfestellungen für pflegende Angehörige, z.B. Entlastungsdienst für pflegende Angehörige (keine Pflege im engeren Sinn) Kurse für pflegende Angehörige Besuchsdienst (Abwechslung im Alltag)</p>	<p>Entlastungsdienst: je nach steuerbarem Einkommen: Fr. 15.- bis Fr.45.- pro Stunde Kurse: Info bei Geschäftsstelle Besuchsdienst kostenlos</p>
<p>Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Schaffhausen und Umgebung c/o Alterszentrum Kirchhofplatz 15 8200 Schaffhausen Tel. 079 914 05 23 kontakt@vereinigungsh.ch www.vereinigungsh.ch</p>	<p>Entlastung für Angehörige, die Schwerkranke und sterbende Menschen zuhause betreuen Auf Anfrage Einsatzgebiet bis maximal nach Wagenhausen / Stein am Rhein</p>	<p>kostenlos</p>
<p>Seite an Seite GmbH Im Hofacker 2 8259 Wagenhausen Tel. 076 603 14 18 info@seiteanseitegmbh.ch www.seiteanseitegmbh.ch</p>	<p>Entlastung für Angehörige Beaufsichtigung bei Abwesenheit von Angehörigen Unterstützung im Alltag</p>	<p>Beratung, Abklärung Fr. 50.- pro Stunde Betreuung und Unterstützung Fr. 42.- pro Stunde</p>
<p>Pro Infirmis TG-SH Entlastungsdienst für betreuende Angehörige Marktstr. 8 8500 Frauenfeld Tel. 058 775 22 47 proinfirmis@thurgau.ch www.proinfirmis.ch</p>	<p>Betreuung von Menschen mit chronischen Erkrankungen und Behinderung zur Entlastung von betreuenden Angehörigen (keine Pflege im engeren Sinn)</p>	<p>Bei Menschen mit chronischen Erkrankungen Fr. 15.- bis 45.- pro Stunde Bei Menschen mit Behinderung Fr. 22.50 pro Stunde + Fr. 6.50 pro Einsatz Kostenbeteiligung Pro Infirmis möglich</p>

Die Organisationen der Hilfe und Pflege zu Hause unterstützen mit pflegerischen, hauswirtschaftlichen und betreuerischen Leistungen. Es gibt gemeinnützige Organisationen mit einem Leistungsauftrag der Gemeinde (Spitex), private Organisationen und freiberufliche Pflegefachpersonen.

Gemeinnützige Organisationen mit Leistungsauftrag der Gemeinden:

<p>für Berlingen, Ermatingen, Salenstein</p> <p>Spitex Region Kreuzlingen Standort Tägerwilten Bahnhofstr. 3 8274 Tägerwilten Tel. 071 677 27 80 spitex-taegerwilten@spitex-hin.ch www.spitex-region-kreuzlingen.ch</p>	<p>Die Spitex erbringt Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen.</p>	<p>Pflegeleistungen: werden mehrheitlich von der Krankenkasse bezahlt, abzüglich Selbstbehalt, Jahres-Franchise und abzüglich Patientenbeteiligung (max. Fr. 15.95 / Tag)</p>
<p>für Steckborn, Mammern, Eschensch, Wagenhausen, Basadingen, Schlattingen, Diessenhofen</p> <p>Spitex Thurgau Nordwest Ziegeleistr. 2 8253 Diessenhofen Tel. 052 647 60 80 info@spitex-thurgau-nordwest.ch www.spitex-thurgau-nordwest.ch</p>	<p>Die Spitex erbringt Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen.</p>	<p>Hauswirtschaftliche Leistungen: ein Teil wird allenfalls von Zusatzversicherungen und Ergänzungsleistungen mitfinanziert</p>

Freiberufliche Pflegefachpersonen in der Region

<p>Schweizerischer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner Sektion St.Gallen-Thurgau-Appenzell Kolumbanstr. 2 9000 St.Gallen Tel. 071 223 43 66 www.sbk-sg.ch</p>	<p>Aktuelle Informationen über zugelassene freiberufliche Pflegefachpersonen in der Region, welche pflegerische Leistungen erbringen</p>	<p>Pflegeleistungen: werden mehrheitlich von der Krankenkasse bezahlt, abzüglich Selbstbehalt, Jahres-Franchise und abzüglich Patientenbeteiligung (max. Fr. 15.95 / Tag)</p>
--	--	---



Gewinnorientierte Organisationen ohne Leistungsauftrag der Gemeinden

<p>Parta Thurgau Bahnhofstr. 13 8570 Weinfelden Tel. 071 620 09 14 infotg@parta.ch www.parta.ch</p>	<p>Pflege, Hauswirtschaft, Betreuung, Ferien- und Nachtbegleitung, 24-Stunden-Betreuung</p>	<p>Pflegeleistungen: werden mehrheitlich von der Krankenkasse bezahlt, abzüglich Selbstbehalt, Jahres-Franchise und</p>
<p>Home Instead Seniorenbetreuung Seniordienste Bodensee AG Hauptstr. 31 9320 Arbon Tel. 071 447 00 70 bodensee@homeinstead.ch www.homeinstead.ch</p>	<p>Hauswirtschaft, Betreuung, Ferien- und Nachtbegleitung, 24-Stunden-Betreuung</p>	<p>abzüglich Patientenbeteiligung (max. Fr. 15.95 / Tag)</p> <p>Hauswirtschaftliche Leistungen: ein Teil wird allenfalls von</p>
<p>Spitex für Stadt und Land Rheinstr. 5a 8280 Kreuzlingen Tel. 071 672 55 22 info@homecare.ch www.spitexstadtland.ch</p>	<p>Pflege, Hauswirtschaft, Betreuung, Ferien- und Nachtbegleitung, 24-Stunden-Betreuung</p>	<p>Zusatzversicherungen und Ergänzungsleistungen mitfinanziert</p> <p>Weitere anfallende, <u>selbst zu tragende Kosten bitte im Voraus genau abklären</u></p>
<p>Hauspflegeverein Eschenz Vermittlerin Annette Schaub Tel. 052 740 38 20</p>	<p>Hauswirtschaftliche Arbeiten</p>	<p>Hauswirtschaftliche Leistungen: ein Teil wird allenfalls von Zusatzversicherungen und Ergänzungsleistungen mitfinanziert</p> <p><u>Kosten bitte im Voraus genau abklären</u></p>

Der Mensch ist in seiner letzten Lebensphase mit besonderen Herausforderungen und Belastungen konfrontiert. Das gilt auch für die Angehörigen. Es tauchen viele Fragen auf und Entscheidungen müssen getroffen werden. Die Seelsorge kann in dieser schwierigen Phase mit Schmerz, Verzweiflung, Trauer, existentiellen oder ethischen Fragen Unterstützung bieten.

<p>Ermatingen und Salenstein</p> <p>Evangelisches Pfarramt: Marc Mettler Tel. 071 664 17 37</p> <p>Katholisches Pfarramt: Anne Zorell Gross Tel. 071 664 30 05</p>	<p>Längerfristige Begleitung</p> <p>Hausbesuche</p> <p>Unterstützende Gespräche</p> <p>Seelsorgerische Begleitung</p>	<p>kostenlos</p>
<p>Berlingen</p> <p>Evangelisches Pfarramt: Lukas Mettler Tel. 052 761 13 22</p> <p>Katholische Seelsorgemitarbeiterin: Anita Wirz Tel. 052 761 24 52 sekretariat@kath-steckborn.ch</p>	<p>Längerfristige Begleitung</p> <p>Hausbesuche</p> <p>Unterstützende Gespräche</p> <p>Seelsorgerische Begleitung</p>	<p>kostenlos</p>
<p>Steckborn</p> <p>Evangelisches Pfarramt: Andreas und Sabine Gäumann Tel. 052 761 11 19</p> <p>Katholisches Pfarramt: Daniela Scherrer Tel. 052 761 29 87</p>	<p>Längerfristige Begleitung</p> <p>Hausbesuche</p> <p>Unterstützende Gespräche</p> <p>Seelsorgerische Begleitung</p>	<p>kostenlos</p>
<p>Mammern, Eschenz und Klingenzell</p> <p>Evangelisches Pfarramt: Arno Stöckle Tel. 052 741 10 24</p> <p>Katholisches Pfarramt: Seelsorgeverband St. Otmar Tamara Gubler Tel. 052 741 49 24</p>	<p>Längerfristige Begleitung</p> <p>Hausbesuche</p> <p>Unterstützende Gespräche</p> <p>Seelsorgerische Begleitung</p>	<p>kostenlos</p>

<p>Wagenhausen</p> <p>Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Burg: Corinna und Beat Junger Tel. 052 741 22 27</p> <p>Evangelisches Pfarramt: Arno Stöckle Tel. 052 741 10 24</p> <p>Katholisches Pfarramt: Seelsorgeverband St. Otmar Tamara Gubler Tel. 052 741 49 24</p>	<p>Längerfristige Begleitung</p> <p>Hausbesuche</p> <p>Unterstützende Gespräche</p> <p>Seelsorgerische Begleitung</p>	<p>kostenlos</p>
<p>Basadingen, Schlattingen und Willisdorf</p> <p>Evangelisches Pfarramt: Rolf Roeder Tel. 052 657 21 34</p> <p>Katholisches Pfarramt: Seelsorgeverband Karin Rüttimann-Serges Tel. 052 657 10 46</p>	<p>Längerfristige Begleitung</p> <p>Hausbesuche</p> <p>Unterstützende Gespräche</p> <p>Seelsorgerische Begleitung</p>	<p>kostenlos</p>
<p>Diessenhofen, Basadingen und Paradies</p> <p>Evangelisches Pfarramt: Gottfried Spieth Tel. 052 657 45 33</p> <p>Katholisches Pfarramt: Seelsorgeverband Karin Rüttimann-Serges Tel. 052 657 10 46</p>	<p>Längerfristige Begleitung</p> <p>Hausbesuche</p> <p>Unterstützende Gespräche</p> <p>Seelsorgerische Begleitung</p>	<p>kostenlos</p>



Fahrdienste

Fahrdienste können durch Kranke beansprucht werden, wenn sie nicht mehr in der Lage sind, ein öffentliches Verkehrsmittel zu benutzen und anderweitig keine private Transportmöglichkeit besteht.

Rotkreuz Fahrdienste Thurgau		
<p>Ermatingen und Salenstein Johanna Harder Tel. 079 344 07 31</p> <p>Berlingen Maja Oswald Tel. 052 761 22 13</p> <p>Steckborn und Mammern Yvonne Ferkel Tel. 032 510 35 24</p> <p>Eschenz Marianne Götz Tel. 052 741 14 52</p> <p>Wagenhausen Lina Biedermann Tel. 052 741 35 81</p> <p>Basadingen und Schlattingen Melanie Bürgi Tel. 078 894 75 91</p> <p>Diessenhofen und Schlatt Peter Friedli Tel. 079 814 62 28</p>	Fahrdienste für Arztbesuche, Therapie-Besuche und andere wichtige Termine	Preis pro km: Fr. -.70 Bei längeren Wartezeiten wird ein Zuschlag berechnet
VBB Kreuzlingen (Transporte für mobilitätseingeschränkte Personen)		
<p>Standort Kreuzlingen Hr. Flück / Hr. Isler Tel. 052 720 22 40</p> <p>Standort Frauenfeld Alterszentrum Fr. Fruttiger 052 720 22 40</p> <p>www.vbb-kreuzlingen</p>	Transporte für Rollstuhlpersonen	Preis pro km Fr. -.75, berechnet ab Autostandort Kantonsspital Münsterlingen (Hin- und Rückfahrt)

Notruf-Systeme

Notrufsysteme bringen Sicherheit in kritischen Situationen zuhause, etwa bei Stürzen, plötzlichem Unwohlsein oder anderen schwierigen Situationen.

<p>Schweizerisches Rotes Kreuz SRK Rheinweg 3 8500 Weinfelden Tel. 071 626 50 84, 071 626 50 94 notruf@srk-thurgau.ch www.srk-thurgau.ch</p>	<p>Rotkreuz-Notrufsysteme: Notruf casa Notruf Mobile mit GPS</p> <p>Die während 24 Stunden besetzte Rotkreuz-Notrufzentrale organisiert im Notfall rasch und gezielt Hilfe</p>	<p>Detaillierte Informationen zu den Kosten bei der Kontaktstelle des SRK</p> <p>Notruf casa oder Mobile mit GPS Fr.100.- einmalig plus pro Monat ca. Fr. 53.- bis Fr. 60.-</p>
<p>Swisscom-Gratis-Hotline Tel. 0800 84 37 27</p>	<p>Notruf-Angebote der Swisscom</p> <p>Abo Basic: mit 1 Knopfdruck bis zu 10 persönliche Kontakte programmierbar, die nacheinander angerufen werden</p> <p>Abo Comfort: wie Abo Basic. Falls niemand erreichbar, wird mit der Notrufzentrale verbunden</p> <p>Abo Professional: Auf Knopfdruck wird direkt mit der Notrufzentrale verbunden</p>	<p>Detaillierte Informationen zu den Kosten bei der Swisscom</p>

Weitere Angebote

Für Krebskranke und Lungenkranke existieren spezialisierte Fachstellen, die umfassend beraten und über ein breites Angebot an Unterstützungsmassnahmen verfügen.

<p>Lungenliga Thurgau Beratungsstelle Weinfelden Bahnhofstr. 15 8570 Weinfelden Tel. 071 626 98 98 info@lungenliga-tg.ch www.lungenliga.ch/de/lungenliga-thurgau</p>	<p>Beratung und Information von Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen mit dem Ziel, die Lebensqualität zu steigern.</p>	<p>kostenlos</p>
<p>Krebsliga Thurgau Bahnhofstr. 5 8570 Weinfelden Tel. 071 626 70 00 info@tgkl.ch www.tgkl.ch</p>	<p>Diverse Unterstützungsangebote für Krebskranke:</p> <p>Sozialdienst psychosoziale Beratung psychoonkologische Beratung finanzielle Unterstützung</p> <p>Casemanagement bei speziellen Therapien Einbezug von freiberuflichen Pflegefachpersonen</p> <p>Hospizwohnung</p> <p>Fahrdienste</p>	<p>Beratung kostenlos</p> <p>Informationen zu Kosten bei der Krebsliga direkt erhältlich</p>
<p>palliative ostschweiz Geschäftsstelle Flurhofstr. 7 9000 St.Gallen Tel. 071 245 80 80 info@palliative-ostschweiz.ch www.palliative-ostschweiz.ch</p>	<p>Unterstützung bei der Suche nach der richtigen Fachperson oder Anlaufstelle in der näheren Umgebung</p>	

Ferienplätze

Pflegende Angehörige sollten nicht über einen längeren Zeitraum auf Ferien verzichten. Alters- und Pflegeheime bieten bei freier Kapazität für die Dauer von zwei bis drei Wochen Ferienplätze für pflegebedürftige Menschen zur Entlastung der pflegenden Angehörigen. Die aufgeführten Alters- und Pflegeheime bieten Palliative Care an und verfügen über umfassende Kenntnisse.

<p>Tertianum Neutal Tertianum AG Seestr. 101 8267 Berlingen Tel. 052 762 51 51 www.perlavita.ch</p>	<p>Auskünfte sind auf Anfrage erhältlich</p>	<p>Pflegekosten werden je nach Fall von der Krankenkasse übernommen, abzüglich Selbstbehalt und Jahresfranchise.</p>
<p>Klinik St. Katharinental 8253 Diessenhofen Tel. 052 631 60 60 info.ksk@stgag.ch www.stgag.ch/kontakt/standorte</p>	<p>Auskünfte sind auf Anfrage erhältlich</p>	<p>Pensionskosten und Betreuungskosten werden separat in Rechnung gestellt und müssen selber bezahlt werden.</p>
<p>Senioren Zentrum Vogelsang Grabenstr. 10 8253 Diessenhofen Tel. 052 657 38 28 www.seniorenzentrumvogelsang.ch</p>		
<p>Alters- und Pflegeheim Steckborn Ofenbachstr. 6 8266 Steckborn Tel. 052 762 25 25 aph.sekretariat@steckborn.ch www.aph-steckborn.ch</p>	<p>Auskünfte sind auf Anfrage erhältlich</p>	
<p>Curaviva Sektion Thurgau Verband der Alters- und Pflegeheime Pestalozzistr. 18 8570 Weinfelden Tel. 071 622 05 27 geschaeftsstelle@curaviva-tg.ch www.curaviv-tg.ch</p>	<p>Auskünfte bezüglich Heimen mit freien Plätzen</p>	<p>kostenlos</p>