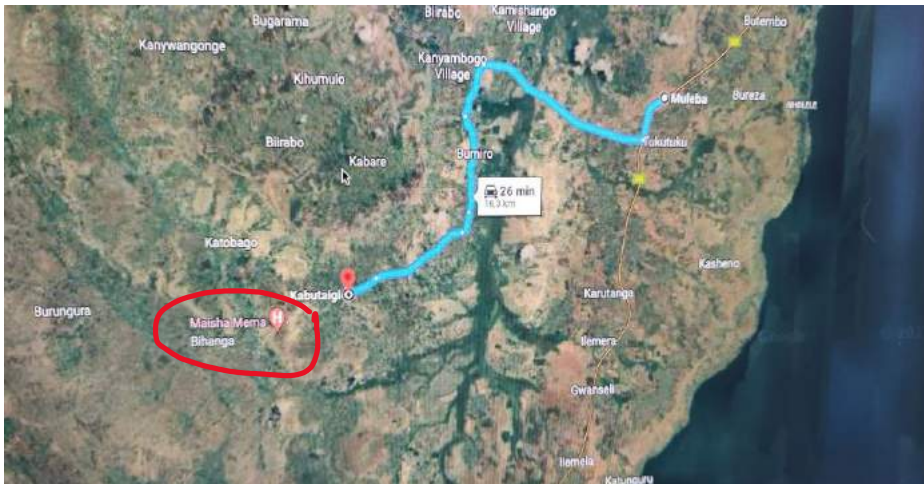


Palliative Care über Grenzen hinaus - im Nordwesten von Tanzania in der Region Kagera



Kagera Region

- Fläche rund 40 838 km²
- 3 Mio Einwohner
- Stammessprache der Muhaya ist Kihaya
- Gemeinsame Landessprache das Kiswahili





Lebens – und Gesundheitssituation in der Kagera Region

- **Zweitärmste** Region in Tansania
- Fehlender Zugang zu lokalen und internationalen Arbeits- und Handelsmarkt
- Wenig NGO`s (Keine Regierungsorganisation) Arusha mit 2.1 mio Einwohner hat 432 NGO`s und die Kagera Region mit 3 Mio 97 NGO`s
- **Wenig** Gesundheitseinrichtungen generell mit gering ausgebildeten Fachpersonen vor Ort
- Aktuell – **Klimawandel!?**
- Stark betroffen von **Malaria** 41% der Fälle in Tansania und Thyphus (Victoriasee, Sümpfe)
- Hohe Dichte an **HIV** Infektionen
- **Hepatitis**
- **Krebserkrankungen**
- **Diabetes** und **Herz- Kreislauf** Erkrankungen mit Spätfolgen
- **Unwissen**, (fehlende Prävention) **Armut** und auch **Aberglaube** an Hexerei führt zur später Behandlung durch die Schulmedizin

Dispensary Maisha Mema

erbaut 2019 mit
Unterstützung aus der Schweiz



Bettina Kuria – Isler





- Dispensary sieben Tage Betrieb
- Wöchentliche Hausbesuche
- Amanihaus
- Agape- Club
- Regelmässige Versorgung von Familien mit Lebensmittel bis..
- Gesundheitstage mit BD/BZ Check
- Finanzierung von Ausbildung/ Pflege, Arztstudium, Landwirtschaft ect.
- Finanzierung von Schulmaterial
- Hausneubau ..





- <https://drive.google.com/file/d/1XRIV5ysWeluuVHytGT5vAkYmxsrBgA8U/view?ts=6472ede1e>

Palliative Care Bedarf / Bedürfnisse

- **Die Umsetzung der Konzepte**
- **SENSE** die Aufgaben und Ziele in der Palliative Care (Steffen Eichmüller)
 - Bestmögliche **S**ymptomlinderung und Empowerment zur Selbsthilfe
 - Unterstützung in der **E**ntscheidungsfindung präventive Planung für mögliche Komplikationen
 - Aufbau eines Betreuungsnetzes und Zusammenarbeit im **N**etzwerk
 - **S**upport für die Patienten und ihre Angehörigen um Sicherheit zu vermitteln
- Was verstehen wir unter gutem Sterben, was würdet ihr euch wünschen...? (Vortrag im Spital Rubia)
 - Keine Schmerzen
 - Sterben im Familienkreis
 - Sterben im Frieden mit den Angehörigen
 - Geklärte Verhältnisse

Bedarf ?





Herausforderungen

- Palliative Care ist im Studium für Ärzte und Pflege kein Thema!
- Medizinischer Fortschritt –Endlich.. wirksam gegen die bisher hohe Sterblichkeit ankämpfen!
- ...dazu kommt die nur geringen Möglichkeiten einer guten Diagnosestellung....
- Würdevolles Sterben – was bedeutet das?
- Können wir über das Sterben reden ohne den betroffenen Menschen jegliche Hoffnung zu nehmen?
- Wieviel Wissen, Information und Vorbereitung fürs Lebensende braucht es?
- Therapieabbruch bei Krebstherapien wann soll dieser erfolgen?
- Wie können Massnahmen, die das Leiden der Patienten und ihren Angehörigen am Lebensende verstärken, vermieden werden?
- Haben wir Zugang zu den nötigen Medikamenten (Opiate)?

Zukunft - Palliative Care MMF

Erste Schritte...

- Gründung eines Forums im Januar 2024
- Austausch mit Mitglieder aus dem Verein Kwa Wazee – wir reden über die Erfahrungen mit dem Sterben
- Schmerz Assessment und Schmerzbehandlung
- Kommunikation
- Symptommanagement
Holistisches Assessment,
fürsorgliches Miteinander
- Austrittsmanagement – Netzwerk zuhause
- Strukturierte Fallreflexionen
Bedarfsorientierte
Qualitätsentwicklung – mit
Facharzt und Pflegefachperson
Palliative Care aus der Schweiz
- Besuchen von Weiterbildungen in
Palliative Care für Ärzte und Pflege
- Patenschaft palliative ostschweiz –
gemeinsam unterwegs

Health Center

Frauen Kinder Klinik mit
Geburtenstation

Augenklinik mit OP

Zahnarzt

Übergangspflege

Betreuungs - und
Edukationszentrum für
Mütter mit kognitiv
beeinträchtigten Kinder

Hospiz

Kompetenzzentrum für
Palliative Care

Edukation in Palliative Care in
Zusammenarbeit mit dem
Palliativzentrum in Kampala
Uganda



Roadside Clinic

Im medizinisch komplett unterversorgten Distrikt Chato Burigi rund um den Nationalpark – in Zusammenarbeit mit der lokalen Regierung!



Weitere Projekte

Social Enterprise zur Querfinanzierung der Projekte im Gesundheitsbereich

- Agrar - und Kaffeeprojekt
 - Gemeinschaftsprojekte im Agape Club
 - Wasserprojekt
 - Präventions - Edukationsprojekte
- Hygiene, Kliniktage, Gesundheitsförderung



- Herzlichen Dank für eure Aufmerksamkeit

- Maisha Mema Foundation
Tanzania

