

Trauercafé

Region Goldach – Rorschach



Trauercafé 2019

Meiner Trauer Zeit und Raum geben

Einen lieben Menschen durch den Tod zu verlieren, trifft uns im Innersten. Unbekannte Gedanken, Fragen und Gefühle überfordern uns: «So kann ich nicht weiterleben.» «Ich möchte wieder zur Ruhe kommen.» «Gibt es denn niemanden, der mich wirklich versteht?»

Die trauernde Person fühlt sich mit ihrem Schmerz oft allein. Beziehungen, Familiensysteme kommen ins Wanken, weil jeder Mensch seine Trauer anders erlebt. Trauern braucht Zeit, oft viel Zeit. Es ist ein Bemühen der Seele, das Geschehene zu begreifen. Sich und seiner Trauer Zeit und Raum schenken kann helfen, den Verlust in das eigene Leben zu integrieren.

Eingeladen sind Menschen, die den Verlust eines nahen Menschen betrauern und bereit sind, ihre Erfahrungen mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation zu teilen.

Tag: Jeden zweiten Dienstag im Monat:

08. Jan. / 12. Febr. / 12. März / 09. April / 14. Mai / 11. Juni
09. Juli / 13. Aug. / 10. Sept. / 08. Okt. / 12. Nov. / 10. Dez.

Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr (Es wird ein Fahrdienst angeboten)

Ort: Zentrum St. Kolomban, Kirchstr. 9, Rorschach

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Sie sind jederzeit willkommen.

Kontakt und Leitung:

Anna Maria Frei-Braun

Kath. Seelsorgerin, Rorschach, Tel. 071 844 40 62

Käthi Meier-Schwob

Evang.-ref. Pfarrerin, Goldach, Tel. 071 846 89 08

Trägerschaft:

Katholische Kirche Region Rorschach

Evang.-ref. Kirchgemeinden Goldach und Rorschach