

# Trauerbegleitung

## Trauercafés in der Region Ostschweiz



- **Trauerbegleitung Appenzeller Vorderland**; Kontakt: palliative.vorderland@bluewin.ch oder Tel.071 891 17 58
- **Trauer-Treff der Diakonieguppe Wittenbach**; neu 2x jährlich Vortragsabende, Workshops etc. zum Thema Trauer; Kontakt und Information: Tel. 071 298 27 21 oder 071 298 26 65
- **Trauercafé Kantonsspital St.Gallen**: jeden ersten Dienstag im Monat von 15.00- 16.30 Uhr im Spitalrestaurant.
- **Trauercafé St.Gallen West**: jeden 3. Donnerstag im Monat von 17:00-19:00. Kontakt regula.hermann@straubenzell.ch
- **Trauercafé Gossau**: an festgelegten Daten jeweils abends von 19:30-21:00, Informationen unter: www.kathgossau.ch, www.evanggossau.ch, www.friedegg-treff.ch; Kontakt: Friederike Herbrechtsmeier, 071 577 09 43, friederike.herbrechtsmeier@evanggossau.ch , Jacqueline Bollhalder, 071 388 18 46, jacqueline.bollhalder@seelsorgeeinheitgossau.ch
- **Trauercafé Hospizgruppe Flawil**; jeden 1. Donnerstag des Monats von 15.00- 16.30 Uhr im Bistro, Wohn- und Pflegeheim Flawil; Auskunft: 076 305 92 30, www.hospizgruppe.ch
- **Trauercafé Rorschach/ Goldach**: jeden 2. Dienstag im Monat von 19.00 - 20.30 Uhr im Zentrum St.Kolumban, Kirchstr. 9 in Rorschach; Kontakt über Tel. 071 844 40 62 oder 071 846 89 08
- **Trauercafé Sarganserland**: jeden vierten Montag im Monat von 17.30- 19.00 im Altersheim Castelsriet; Grossfeldstr 7, Sargans; 079 711 44 00
- **Offener Trauertreff: Diakonieverein, Werdenberg**; 1.Donnerstag im Monat von 17.30- 19.30 Uhr; 3. Montag im Monat von 09.00 bis 11.00 Uhr; Moosweg 1 in Buchs (neben Ref.Kirche) Leitung: W. Eggenberger 081 771 31 53; G. Weber: 081 771 39 04
- **Trauerindividuelle Begleitung Region Werdenberg**: Waltraud Eggenberger, Trauerbegleiterin BVT/BAT 081 771 31 53, waltraud.eggenberger@diakonieverein.ch
- **„Quelle“ Café für Trauernde in Amriswil**: Altes Pfarrhaus, Bahnhofstrasse 3, Jeden 2. Freitag im Monat: 14.00 - 16.00 Uhr, Information: Karin Kaspers-Elekes, Pfarrerin: Tel. 071 841 17 64 oder Lukas Weinhold, Pfarrer Tel. 071 411 62 40
- **Trauercafé Bischofszell „ZeitRaum zum Trauern“**: Stiftsamtei in Bischofszell, Kontakt: Gisela Rütimann, Tel. 071 422 10 76
- **Kafi-Treff für trauernde Hinterbliebene Bazenheid**; alle 3 Monate; Information: Annelies Gallian 071 931 37 44
- **Trauercafé Hinterland, Herisau**; Kulturwerkstatt Kasernenstr 39a; Jeden ersten Donnerstag im Monat von 17.00- 18.30 Uhr; Info: 071 352 55 15
- **Trauercafé „Lichtblick“ Rapperswil**; jeden 2. Freitag von 09.00- 10.30 Uhr; Auskunft: Pfarrerin Katharina Hiller 055 220 52 47 oder Urs Bernhardsgrütter 055 225 78 22
- **Trauercafé Kantonsspital Glarus**; im «Glarnerstübli»; jeden 1. Dienstag von 15.00 – 16.15 Uhr; Auskunft: Daniel Zubler 055 646 40 10 oder Heidi Schielly Tel: 055 646 32 47,
- **Austausch unter Trauernden – Liechtenstein**, Hospizbewegung Liechtenstein; Schaan Tel: 00423 233 41 38 Natel: 00423 777 2001;am letzten Samstag im Monat 17.00-19.00 Uhr
- **Trauercafé Altstätten**: am 2. Di im Monat von 17.30-19.00 Uhr im Raum ActiVIVA im Untergeschoss im Haus VIVA, Bildstrasse, Altstätten; Kontakt: Sekretariat Innere Medizin Spital Altstätten, T +41 71 757 4310, innere-medizin.altstaetten@srrws.ch
- **Trauercafé Wigoltingen/ TG**: Kontakt: lisleibundgut@gmail.com
- **Trauercafé Waldkirch**: monatlich 1.Mittwoch im Monat 15:00-17:00, im Pfarreizentrum St. Blasius, Kontakt: sekretariat@waldkirch.ch
- **Schweizerische Palliativstiftung für Kinder und junge Erwachsene – pro pallium** : Sterbe- und Trauerbegleitung; allgemeine Fragen über die Geschäftsstelle 062 212 21 37, konkrete Einsatzanfragen unter 062 213 83 18.

- **Aurora: Kontaktstelle für Verwitwete mit minderjährigen Kindern:** Jeweils am 09. jeden Monat ab 19.30h bis offiziell 22.00h, Restaurant Freihof, Flawilerstrasse 46, 9201 Gossau. Kontakt:, <https://www.verein-aurora.ch/kontakt-region/>

### Weitere Angebote

- Lifewith - **Wenn ein Geschwister stirbt** - Homepage: [www.lifewith.ch](http://www.lifewith.ch)
- **Verein Regenbogen** – Leben mit dem **Tod eines Kindes** – Homepage: [www.verein-regenbogen.ch](http://www.verein-regenbogen.ch)
- **Lebens- und Trauerbegleitung:** Cornelia Broger Fuchs, Steigwaldstrasse 15, 9055 Bühler AR, Tel 079 291 09 84 oder 071 790 09 84, [www.zugegensein.ch](http://www.zugegensein.ch)
- **Rituale für Lebensübergänge:** Myrta Grob Käser, St.Gallen; Tel. 079 812 44 67
- **Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen „Trauer“**, Frauenzentrale, Tel. 071 222 22 63; [selbsthilfe@fzsg.ch](mailto:selbsthilfe@fzsg.ch)
- **Trauerbegleitung, auch nach Suizid:** Cati Gutzwiller Tel. 071 250 14 61; Barbara Stehle Tel 071 351 43 53 Mail: [info@barbarastehle.ch](mailto:info@barbarastehle.ch)
- **Trauerbegleiterin Teufen:** Jeannette Akermann; Tel: 071 333 43 43; [info@lebenszeichen.ch](mailto:info@lebenszeichen.ch)
- **Trauerbegleitung Wil/ SG:** André Böhning; Tel: 071 913 13 01
- **Trauerbegleitung Schwarzenbach:** Anita Rutz; 071 925 38 28; [info@begleitend.ch](mailto:info@begleitend.ch)
- **Trauer- und Sterbebegleitung Flawil:** Claudia Gehrig-Lichtensteiger; Tel: 078 677 45 77, [www.trauerbegleitung-gehrig.ch](http://www.trauerbegleitung-gehrig.ch)
- **Trauerbegleitung** mit Craniosacral Therapie, **Flawil:** Andrea G. Durisch Bohne; Tel: 078 731 79 03, [www.cranio-rhythmus.ch](http://www.cranio-rhythmus.ch)
- **Trauerbegleitung Scherzingen/TG:** Elsbeth Schadegg Tel: 071 690 00 17 [www.elsbethschadegg.ch](http://www.elsbethschadegg.ch)
- **Verlustberatung Frank Eichelkraut**, Rosenbergstrasse 42, 9000 St.Gallen, Tel. 076 386 19 97, [frank.eichelkraut@verlustberatung.ch](mailto:frank.eichelkraut@verlustberatung.ch)
- **Kindertrauergruppen und Familientrauerbegleitung, Nicole Spesny, Praxis Go on**, obere Torackerstrasse 14a, 9248 Bichwil, 077 403 24 32 oder [familie@trauer-go-on.ch](mailto:familie@trauer-go-on.ch), [www.trauer-go-on.ch](http://www.trauer-go-on.ch)
- **Wagana, Annette Spitzenberg**, Begleitungen und Coaching, Rituale und Zeremonien. Kontakt: [www.wagana.ch](http://www.wagana.ch)
- **Kinder und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD):** Tel. 071 243 45 45
- **St.Galler Bündnis gegen Depression:** Gesundheitsdepartement 058 229 87 69
- **Krisenintervention St.Gallen:** Notfallnummer: Tel 071 914 44 44
- **Dargebotene Hand:** Tel 143
- **Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche:** Tel 147
- **Hilfe für Administration im Todesfall:** Regula Bont: Tel. 071 755 17 56

**Auskunft und Koordination über das Palliativzentrum KSSG: Susanne Schönenberger**

Mail: [susanne.schoenenberger@kssg.ch](mailto:susanne.schoenenberger@kssg.ch) oder T: 071 494 35 72