

**SPITALREGION**  
RHEINTAL  
WERDENBERG  
SARGANSERLAND



# **TRAUERCAFE ALTSTÄTTEN 2024**

## Verlusterfahrungen Raum und Zeit geben



# TRAUERCAFE ALTSTÄTTEN

Das Trauercafe ist ein Angebot für Menschen, die ihre Trauer oder ihre schwierigen Erfahrungen mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation teilen möchten.

- Sie haben einen lieben Menschen durch Tod verloren?
- Sie wissen nicht, wie Sie mit einer schlimmen Diagnose umgehen sollen?
- Ihr Partner ist schwer dement und wird Ihnen immer fremder?
- Ein Schicksalsschlag hat Sie plötzlich auf die Schattenseite des Lebens gestellt?
  
- Sie fühlen sich mit Ihrem Schmerz, Ihren Sorgen und Nöten allein oder unverstanden?



Der Besuch des Trauercafes ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich. Sie sind jederzeit herzlich willkommen.

## Ort

Haus VIVA, Raum AktiVIVA (Untergeschoss)  
Bildstrasse 14, 9450 Altstätten  
Zugang über den Neubau Heidenerstrasse;  
Parkmöglichkeiten direkt beim Eingang Heidenerstrasse

## Leitung

- Marlies Schmidt-Aebi, ref. Pfarrerin, Spitalseelsorgerin
- Anne Heither-Kleynmans, kath. Pastoralassistentin, Spitalseelsorgerin, Supervisorin
- Dr. med. Peter Ernst, Leitender Arzt Innere Medizin, Spital Altstätten

## Zeit

jeweils dienstags, 17.30 – 19.00 Uhr

## Termine

09. Januar 2024	09. Juli 2024
13. Februar 2024	13. August 2024
12. März 2024	10. September 2024
09. April 2024	08. Oktober 2024
14. Mai 2024	12. November 2024
11. Juni 2024	10. Dezember 2024

**SPITALREGION**  
RHEINTAL  
WERDENBERG  
SARGANSERLAND



## **Kontakt**

Sekretariat Pflege & MTT,  
T +41 81 772 5535, sekretariat.pflege@srrws.ch

Spitalregion  
Rheintal Werdenberg  
Sarganserland  
Alte Landstrasse 106  
CH-9445 Rebstein  
[www.srrws.ch](http://www.srrws.ch)

Spital Altstätten  
F.-Marolanistrasse 6  
CH-9450 Altstätten

Spital Grabs  
Spitalstrasse 44  
CH-9472 Grabs