

# Brennpunkt Leben



2023-2024

## Was ist Brennpunkt Leben?

Das Leben schreibt seine eigenen Geschichten – schöne und welche, die uns emotional an die Grenzen dessen bringen, was wir aushalten können.

Brennpunkt Leben beschäftigt sich mit diesen Grenzerfahrungen und will Impulse geben, aus denen Sie Kraft, Mut und Hoffnung für einen Umgang mit Schicksalsschlägen ziehen können.

Es gibt jeweils ein kurzes Impulsreferat, danach besteht die Möglichkeit zum Austausch und zum gemütlichen Beisammensein.

## Von wem ist «Brennpunkt Leben»?

Brennpunkt Leben ist ein Angebot der katholischen Kirche Appenzell sowie der Pflegezentren und des Hospiz-Dienstes Appenzell.

## Ansprechperson: Patricia Staub (kath. Kirche)

Marktgasse 8a, 9050 Appenzell,  
071 787 46 64 / patricia.staub@moritz.ai.ch

Anmeldung ist keine erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos.

## Daten und Themen (jeweils Donnerstags, 19:00-21:00 Uhr, im Pavillon des Bürgerheims Appenzell):

### **28.09.2023: Trauer hat verschiedene Gesichter**

Menschen aus Appenzell haben Fotos zum Thema «Trauen» gemacht, die an diesem Abend angeschaut werden

### **23.11.2023: Das Leben stellt Fragen, Betroffene antworten**

mit Edith Schelbert Bisig, Coach AGP

### **18.01.2024: «Mein Kind ist tot» – wie kann ich damit umgehen?**

Gesprächsabend mit Karin Mayr-Inauen, Psychologin und betroffene Mutter, Corina Omlin-Schmid, betroffene Mutter, Stephanie Stadelmann, betroffene Mutter

### **14.03.2024: Was trägt in schwerer Zeit – Trostworte aus der Bibel**

Hildegard Aepli, Seelsorgerin Dompfarrei St. Gallen

### **16.05.2024, 16:30 – 19:00 Uhr: Besuch im Hospiz St. Gallen**

das Hospiz bietet ein häusliches und familiäres Umfeld für Schwerkranke und Sterbende, deren Familien, Freunde und Angehörige.

### **27.06.2024: «Friedhof – ein Ort des Trostes?**

eine Vorortbegehung mit Musik und Text. Treffpunkt um 19.00 Uhr bei der Friedhofkapelle