

# Trauerbegleitung

## Trauercafés in der Region Ostschweiz



- **Trauer-Treff der Diakoniegruppe Wittenbach;** neu 2x jährlich Vortragsabende, Workshops etc. zum Thema Trauer; Kontakt und Information: Tel. 071 298 27 21 oder 071 298 26 65
- **Trauercafé Kantonsspital St.Gallen:** jeden ersten Dienstag im Monat von 15.00- 16.30 Uhr im Spitalrestaurant.
- **Trauercafé Gossau:** an festgelegten Daten jeweils abends von 19:30-21:00, Informationen unter: [www.kathgossau.ch](http://www.kathgossau.ch), [www.evaggossau.ch](http://www.evaggossau.ch), [www.friedegg-treff.ch](http://www.friedegg-treff.ch); Kontakt: Friederike Herbrechtsmeier, 071 577 09 43, [friederike.herbrechtsmeier@evaggossau.ch](mailto:friederike.herbrechtsmeier@evaggossau.ch), Jacqueline Bollhalder, 071 388 18 46, [jacqueline.bollhalder@seelsorgeeinheitgossau.ch](mailto:jacqueline.bollhalder@seelsorgeeinheitgossau.ch)
- **Trauercafé Hospizgruppe Flawil;** jeden 1. Donnerstag des Monats von 15.00- 16.30 Uhr im Haus 5egg, am Bahnhof Flawil; Auskunft: 076 305 92 30, [www.hospizgruppe.ch](http://www.hospizgruppe.ch)
- **TrostRäume Goldach/ Rorschach:** im Café Mühlegut Goldach oder in den Räumen der pro senectute Rorschach, Kontakt über Tel. 071 844 40 62 oder 071 846 89 08, [www.ref-rorschach.ch](http://www.ref-rorschach.ch)
- **Trauertreff Sarganserland:** jeden ersten Montag im Monat von 17.30- 19.00 im Alterszentrum Castelsriet; Grossfeldstr 7, Sargans; 079 711 44 00
- **Offener Trauertreff: Diakonieverein, Werdenberg;** 1.Donnerstag im Monat von 17.30- 19.30 Uhr; 3. Montag im Monat von 09.00 bis 11.00 Uhr; Moosweg 1 in Buchs (neben Ref.Kirche) Leitung: W. Eggenberger 081 771 31 53; G. Weber: 081 771 39 04
- **„Quelle“ Café für Trauernde in Amriswil:** Altes Pfarrhaus, Bahnhofstrasse 3, Jeden 2. Freitag im Monat: 14.00 - 16.00 Uhr, Information: Sonja von Kampen 071 686 26 50 oder Birgit Schmid 071 626 51 98
- **Trauercafé Bischofszell;** jeden 3. Freitag des Monats, 18:30 bis 20:30 Uhr Im Bistro an der Poststrasse 8 in Bischofszell Kontakt: Conny Gächter 071 511 51 04 oder [offenes-haus.ch/trauercafe](http://offenes-haus.ch/trauercafe).
- **Trauerkafi für trauernde und Hinterbliebene Kirchberg/Bazenheid.** Monatlich abwechselnd Mittwochabend oder Freitagnachmittag. Kontakt: Claudia Leu, Sterbe- und Trauerbegleiterin 078 770 52 07 oder [claudia@leu-family.ch](mailto:claudia@leu-family.ch)
- **Trauercafé Hinterland, Herisau;** Kulturwerkstatt Appenzellerland, Kasernenstr 39a Jeden ersten Donnerstag im Monat von 17.00- 18.30 Uhr; Info: 071 354 70 60
- **Trauercafé „Lichtblick“ Rapperswil;** jeden 2. Freitag von 09.00- 10.30 Uhr; Auskunft: Pfarrerin Katharina Hiller 055 220 52 47 oder Urs Bernhardsgrütter 055 225 78 22
- **Trauercafé Kantonsspital Glarus;** im «Glernerstübli»; jeden 1. Dienstag von 15.00 – 16.15 Uhr; Auskunft: Daniel Zubler 055 646 40 10 oder Heidi Schielly Tel: 055 646 32 47,
- **Trauercafé Weinfeld:** 4x pro Jahr; ein ökumenisches Angebot; Auskunft 071 622 76 02
- **Trauercafé Wil:** zweiter Donnerstag im Monat 14:30- 16:00, Info: 078 621 65 10 oder 079 409 63 13 Schuster Yolanda
- **Trauercafé Frauenfeld:** 1x pro Monat von 14:00-16:00 Uhr. Pfarrei St. Anna Frauenfeld. Telefon: 052 725 02 50. Schoch Sabine, Walch Schindler Esther.
- **Schweizerische Palliativstiftung für Kinder und junge Erwachsene – pro pallium :** Sterbe- und Trauerbegleitung; allgemeine Fragen über die Geschäftsstelle 062 212 21 37, konkrete Einsatzanfragen unter 062 213 83 18.
- **Aurora: Kontaktstelle für Verwitwete mit minderjährigen Kindern:** Jeweils am 09. jeden Monat ab 19.30h bis offiziell 22.00h, Restaurant Freihof, Flawilerstrasse 46, 9201 Gossau. Kontakt: <https://www.verein-aurora.ch>

## Weitere Angebote

- **Lifewith** - Wenn ein Geschwister stirbt - Homepage: [www.lifewith.ch](http://www.lifewith.ch)
  - **Verein Regenbogen** – Leben mit dem Tod eines Kindes – Homepage: [www.verein-regenbogen.ch](http://www.verein-regenbogen.ch)
  - **Lebens- und Trauerbegleitung**: Cornelia Broger Fuchs, Steigwaldstrasse 15, 9055 Bühler AR, Tel 079 291 09 84 oder 071 790 09 84, [www.zugegensein.ch](http://www.zugegensein.ch)
  - **Rituale für Lebensübergänge**: Myrta Grob, Tel. 079 812 44 67
  - **Selbsthilfe St.Gallen und Appenzell**, 071 222 22 63; [selbsthilfe@fzsg.ch](mailto:selbsthilfe@fzsg.ch), [www.selbsthilfe-gruppen.ch](http://www.selbsthilfe-gruppen.ch)
  - **Trauerbegleitung Wil/ SG**: André Böhning; Tel: 071 913 13 01
  - **Trauerbegleitung Schwarzenbach**: Anita Rutz; 071 925 38 28; [info@begleitend.ch](mailto:info@begleitend.ch), [www.begleitend.ch](http://www.begleitend.ch)
  - **Trauer- und Sterbebegleitung Flawil**: Claudia Gehrig-Lichtensteiger; Tel: 078 677 45 77, [www.trauerbegleitung-gehrig.ch](http://www.trauerbegleitung-gehrig.ch)
  - **Trauerbegleitung mit Craniosacral Therapie, Flawil**: Andrea G. Durisch Bohne; Tel: 078 731 79 03, [www.cranio-rhythmus.ch](http://www.cranio-rhythmus.ch)
  - **Trauerbegleitung Scherzingen/TG**: Elsbeth Schadegg Tel: 071 690 00 17 [www.elsbethschadegg.ch](http://www.elsbethschadegg.ch)
  - **Kindertrauergruppen und Familientrauerbegleitung, Nicole Spesny, Praxis Go on**, obere Torackerstrasse 14a, 9248 Bichwil, 077 403 24 32 oder [familie@trauer-go-on.ch](mailto:familie@trauer-go-on.ch), [www.trauer-go-on.ch](http://www.trauer-go-on.ch)
  - **Wagana, Annette Spitzenberg**, Begleitungen und Coaching, Rituale und Zeremonien. Kontakt: [www.wagana.ch](http://www.wagana.ch)
  - **Psychologische Beratung und Trauerbegleitung**: Cornelia Luterbacher, Praxis „entfaltbar.ch“, Landhausstrasse 6, 9000 St. Gallen, 079 752 29 41, [www.entfaltbar.ch](http://www.entfaltbar.ch)
  - **Selbsthilfethurgau**, Weinfeld, 071 620 10 00; [www.selbsthilfe-tg.ch](http://www.selbsthilfe-tg.ch); [info@selbsthilfe-tg.ch](mailto:info@selbsthilfe-tg.ch)
  - **WANDELWALD- LebenSterbenTrauerBegleitung- Ev Wieland- Steckborn** 052 770 27 91 / 077 419 26 24 [ev.wieland@soluziun.ch](mailto:ev.wieland@soluziun.ch)
  - **ALISSIA**, Trauerbegleitung, von Betroffenen für Betroffene **Raum Rheintal**, Tamara Zellweger 076 341 61 56 von 08:00 - 20:00
  - **Trauerindividuelle Begleitung Region Werdenberg**: Waltraud Eggenberger, Trauerbegleiterin BVT/BAT 081 771 31 53, [waltraud.eggenberger@diakonieverein.ch](mailto:waltraud.eggenberger@diakonieverein.ch)
  - **Sterbe- und Trauerbegleiterinnen: Isabel Spirig Goldach; [isabel@sehan.ch](mailto:isabel@sehan.ch); [www.sehan.ch](http://www.sehan.ch) ; 079 400 71 92 und Marion Götte Trauergruppe für Kinder**
  - **Praxis Entfaltbar.ch: Cornelia Luterbacher. Anerkannte Beraterin und Trauerbegleiterin.** [mail@entfaltbar.ch](mailto:mail@entfaltbar.ch), 079 752 29 41.
- 
- **Kinder und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD)**: Tel. 071 243 45 45
  - **Krisenintervention St.Gallen**: Notfallnummer: Tel 058 178 54 44
  - **Dargebotene Hand**: Tel 143
  - **Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche**: Tel 147
  - **Hilfe für Administration im Todesfall**: Regula Bont: Tel. 071 755 17 56

## **Auskunft und Koordination über das Palliativzentrum KSSG: Lea Stübi**

Mail: [lea.stuebi@kssg.ch](mailto:lea.stuebi@kssg.ch)

Telefon: 071 494 37 49