



KONTAKT

MARION GÖTTE
 familientrauerbegleitung.goette@gmail.com

ISABEL SPIRIG
 isabel.spirig@gmail.com

STANDORTE

kafi kapricho
 Ringstrasse 18
 9200 Gossau SG

mensch-zuerst Schweiz
 Pestalozzistrasse 11
 9400 Rorschach SG

ROOM OF MEMORIES



RAUM DER ERINNERUNG
 OSTSCHWEIZ

TRAUERGRUPPE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Marion Götte

Zertifizierte Familientrauerbegleiterin
 Dipl. Sterbe- und Trauerbegleiterin
 Dipl. Pflegefachfrau DN2 HF
 Palliative Care B1



Verheiratet, Mutter von drei Kindern.
 herzlich, kreativ, gemütlich, fantasievoll, humorvoll
 backe, koche und esse gerne

Für mich ist die Individualität jedes Menschen
 wundervoll und faszinierend. Trauerwege sind so
 facettenreich und bunt wie das Leben. Es wird uns nie
 gelingen, die Trauer aus dem Leben auszuschliessen.
 Gerne finde ich mit Dir Deinen individuellen Weg, sie zu
 integrieren und dabei das Kostbare unvergessen zu
 machen.

Isabel Spirig

Sterbe- und Trauerbegleiterin
 Dipl. Kindergärtnerin
 Dipl. Kinesiologin IKH



Verheiratet, Mutter von zwei erwachsenen Kindern.
 naturverbunden, tierliebend, sportlich
 kreativ, empathisch, achtsam

Eigene er- und durchlebte Verluste haben mich zu
 meiner jetzigen Arbeit geführt.
 Menschen in schwierigen Zeiten liebevoll zu
 unterstützen, bereitet mir grosse Freude.
 Gerne begleite ich Dich mit meiner vollen
 Aufmerksamkeit. Trauerarbeit schafft Raum für mehr
 Freude und Leichtigkeit im Leben.

ANGEBOT

FÜR WEN

Kindertrauergruppe ab 5 Jahren
 Trauergruppe für Jugendliche bis
 18 Jahre.

Für Kinder / Jugendliche, die einen
 Verlust durch Tod erlebt haben.

Alle Religionen sind willkommen.

WAS DICH ERWARTET

Ein Verlust kann schwer alleine
 auszuhalten sein.

Wir bieten Dir Raum, um andere
 Kinder / Jugendliche zu treffen, die
 ähnliches wie Du erlebt haben. Ein
 Miteinander öffnet, tröstet und stärkt.
 Im geschützten Rahmen unserer
 Kleingruppe darfst Du über das
 Geschehene sprechen.

Durch den gemeinsamen Austausch,
 das Kennenlernen und Benennen der
 eigenen Emotionen und
 Ausdrucksmöglichkeiten, findest Du
 Deinen individuellen Weg im
 Umgang mit Deiner Trauer.
 Eigene Ressourcen werden entdeckt
 und gestärkt.

Trauer als Teil des Lebens annehmen
 und im Alltag integrieren ist unser
 Ziel.

EINMAL PRO MONAT

Dienstagabend (17:30 - 20:00)
 Donnerstagabend (17:30 - 20:00)
 Samstagmorgen (9:00 - 11:30)

Aktuelle Daten auf Anfrage

Wir freuen uns auf Dich!

KOSTEN

Kostenloses Erstgespräch per Telefon

Trauergruppe 2.5 Stunden
 inkl. Material und Verpflegung
 40 CHF (30 CHF für 2. Kind der Familie)

Einzelsitzungen sind möglich
 (100 CHF / Stunde)